



COMUNICATO
STAMPA

TERAPIE OLISTICHE PER BENESSERE E RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON "MOVIMENTO"

Bergamo, maggio 2017 - Ai piedi della Valle di Astino, in un cortile di cascina a Longuelo, dal 2011, è operativa l'associazione sportiva dilettantistica *Movimento*. La porta è sempre aperta e un sorriso e una chiacchierata, anche solo per iniziale curiosità - tra l'altro più che lecita – potrebbe essere l'inizio di un percorso di amicizia. Entrando il benvenuto è dato da un clima di serenità grazie alla presenza d'istruttori e operatori qualificati nel benessere olistico che individuano, insieme all'utente, il migliore trattamento per il lavoro di riequilibrio energetico che avverrà su tutta la persona.

Benessere olistico è uno stato che coinvolge tutti gli aspetti dell'essere umano caratterizzandone qualità e stile di vita, non solo in assenza di patologie, ma come complessiva buona salute fisica, psichica, spirituale, energetica e mentale, in armonia con l'ambiente e la società.

A conferma della sua utilità anche nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio europeo su sistemi e politiche per la salute - a cui partecipa l'**OMS, agenzia ONU per la salute** - benessere è uno *stato di equilibrio che consente alle persone di raggiungere e mantenere il proprio potenziale personale nella società*.

"Siamo un'associazione sportiva dilettantistica di biodiscipline olistiche, affiliata ACSI (Associazione centri sportivi italiani) – spiega la presidente e fondatrice di *Movimento* **Loretta Prussiani**, da oltre un decennio operativa nel campo delle attività olistiche e istruttrice di shiatsu. - Istruttori e operatori, disciplinati ai sensi della Legge n.4/2013, periodicamente seguono corsi di studio e di approfondimento per lavorare al meglio, ma non siamo medici. Noi lavoriamo sul riequilibrio energetico, non sul sintomo e non ci sostituiamo a terapie mediche. Possiamo però interagire positivamente con esse".

La programmazione settimanale, **guidata da una decina tra istruttori e operatori per circa ottanta iscritti**, si articola in quattro tipi di attività:

- **di gruppo** come ginnastica posturale, pilates, tai chi, yoga, qi gong, feldenkreis
- **individuali** con trattamenti shiatsu, moxa, massaggi con varie tecniche e reiki
- **seminariale** con incontri divulgativi e conoscitivi su nuove tecniche di riequilibrio energetico, come ad esempio, energia psicosomatica, costellazioni familiari, bagni di gong e stretching dei meridiani
- **didattica** riservata agli iscritti della Scuola triennale di shiatsu.

L'associazione *Movimento* organizza anche **incontri pubblici gratuiti** aperti a tutti, in collaborazioni con altre associazioni, centri culturali o sportivi e rassegne promosse da Amministrazioni comunali, tra le quali la città di Bergamo.

Per approfondimenti sulla programmazione dei corsi di gruppo o per prenotare trattamenti individuali:

ASD MOVIMENTO

Via Longuelo, 146

24129 Bergamo

340 0758232

info@asdmovimento.it

www.asdmovimento.it

www.facebook.com/asdmovimento/?fref=ts